

LEVANTAMENTO PRELIMINAR DOS VEGETAIS MEDICAMENTOSOS EXISTENTES NO MUNICÍPIO DO RIO GRANDE, RS. (*)

Clélia Maria Paixão Pereira(**)

Mara Perazzolo (**)

Vera Lúcia Nosari Susin (**)

Marli Bersgesch (**)

RESUMO

O presente trabalho consta de um levantamento preliminar no Município do Rio Grande, RS. de vegetais medicamentosos, usados na medicina popular. Além da identificação taxonômica das espécies foram levantados dados junto à população tais como: nome popular, utilização, parte ou partes do vegetal utilizada, modo de preparação e via de administração.

INTRODUÇÃO

Trabalhos relativos a vegetais utilizados na medicina popular no Rio Grande do Sul são bastante raros. Tivemos a oportunidade de examinar, trabalhos de cinco autores, a saber: Orth (1937) que apresenta uma listagem das espécies vegetais do Rio Grande do Sul descrevendo além das características ecológicas o valor terapêutico de cada uma; Salvini (1937) apresenta para o Município do Rio Grande uma lista de espécies da farmacopéia doméstica; Rosa (1977) comenta as propriedades de algumas compostas nativas e exóticas comumente encontradas no Rio Grande do Sul; Ungaretti (1976) discute o valor medicinal da *Malva silvestris* L. e Bueno (1981) apresenta uma pequena listagem sobre compostas de valor medicinal nas cercanias da cidade de Porto Alegre.

Considerando-se a escassez de informações e as peculiaridades geográficas e climáticas do Município do Rio Grande, RS (sumarizado no próximo título) é que nos propusemos a realizar o presente trabalho.

(*) Trabalho realizado com o auxílio da Fundação Universidade do Rio Grande.

(**) Fundação Universidade do Rio Grande - Departamento de Ciências Morfo-Biológicas.

Características climáticas e geográficas do Município do Rio Grande, RS.

O Município do Rio Grande está localizado na Planície Costeira do Rio Grande do Sul (Fig. 1). Seu território compreende uma faixa de terras baixas, na Restinga do Rio Grande, parte emersa da Bacia Sedimentar da Margem Continental Sul, situado ao Sul do Trópico de Capricórnio, na Latitude de 32°. O território Riograndino está sob condições climáticas temperadas brandas (Clima Mesotérmico Brando), com forte influência oceânica. As médias anuais de temperatura e pluviosidade são:

Temperaturas Médias (°C)

JAN.	FEV.	MAR.	ABR.	MAI.	JUN.	JUL.	AGO.	SET.	OUT.	NOV.	DEZ.
23,2	23,3	22,0	19,5	16,2	13,4	12,7	13,4	14,8	16,7	19,3	21,7

Ano: 18°C

Pluviosidade - (em mm) -

JAN.	FEV.	MAR.	ABR.	MAI.	JUN.	JUL.	AGO.	SET.	OUT.	NOV.	DEZ.
95	122	104	106	115	117	116	118	115	99	76	69

Ano: 1.252 mm

Os solos são areno-argilosos, ácidos e de baixa humicidade; solos arenosos da Formação Chui e solos areno-ferruginosos da Formação Itapoã.

A vegetação apresenta o seguinte quadro geral: 1º) Formações Campestres; 2º) Campos Mistos; 3º) Matos Nativos e 4º) Vegetação Litorânea Psamófito e Halófito. Considerando-se as características do meio pode-se classificar a Vegetação Riograndina em: 1º) Vegetação de Dunas; 2º) Vegetação de Terras Recentemente Emersas com Vasa; 3º) Vegetação Heterogênea em Mantos de Dispersão Eólica.

MATERIAL E MÉTODOS

As espécies listadas no presente trabalho foram coletadas no Município do Rio Grande, RS nas localidades do Povo Novo, Vila da Quinta, Corredor do Arroio Senandes e Arroio Bolacha e também na zona urbana. Junto a população e com o auxílio de um ervateiro foram levantados os seguintes dados: nome popular, uso terapêutico, parte ou partes do vegetal utilizada, modo de preparo e via de administração.

Em laboratório, as espécies foram identificadas através de chaves dicotômicas com o auxílio de um microscópio estereoscópio Micronal e excitadas. As mesmas encontram-se depositadas no Herbário da Universidade do Rio Grande (HURG) do Departamento de Ciências Morfo-Biológicas.

As famílias listadas no texto encontram-se em ordem alfabética.

Segue, a cada uma das espécies, o número de registro no herbário e as seguintes informações: nome popular (Np); parte utilizada (Pu); modo de preparo (Mp); via de administração (Va) e uso terapêutico (Ut).

Listagem das Espécies:

ACANTHACEAE

espécie: *Dicliptera imminuta* Rizzini (HURG 0116 - 0340)

p - Alfavaca-de-cobra

u - folha

p - chá

a - via oral

t - hemorróidas, expectorante e diurético

BERBERIDACEAE

espécie: *Berberis laurina* Billb. (HURG 0455)

p - Espinho-de-São João

u - folha

p - chá

a - via oral

t - contra febres intermitentes

BORAGINACEAE

espécie: *Cordia verbenacea* DC. (HURG 0352)

p - Balieira

u - folha

p - chá

a - via oral

t - dor de barriga e diarreia

BROMELIACEAE

espécie: *Tillandsia usneoides* L. (HURG 0208)

p - Barba-de-pau

u - toda a planta

p - chá

a - via oral e banho de assento

t - decoto contra o regurgitamento do fígado e em forma de banhos de assento como anti-hemorroidal

CAPRIFOLIACEAE

espécie: *Lonicera japonica* Thunb. (HURG 0461)

p - Madressilva

u - flores

p - chá

a - uso externo e via oral

t - decoto das flores para gargarejos e para banhar os olhos quando inflamados e contra catarros crônicos

espécie: *Sambucus australis* Cham et Schel. (HURG 0536)

p - Sabugueiro

u - folhas e flores

p - chá

a - via oral

t - coriza, moléstias catarrais, sarampo

levantamento preliminar dos vegetais ...

COMMELINACEAE

Espécie: **Tradescantia fluminensis** Velloso (HURG 0467)

Np - Ondas do mar

Pu - folhas

Mp - chá e suco das folhas frescas

Va - via oral e uso externo

Ut - chá: cálculo renal e infecções urinárias
suco: para acalmar a comichão

Espécie: **Descantaria elongata** Mey (HURG 0568)

Np - Ondas do mar

Pu - folhas

Mp - chá

Va - via oral

Ut - cálculo renal e infecções urinárias

COMPOSITAE

Espécie: **Matricaria chamomilla** L. (HURG 036)

Np - Camomila, Maçanilha ou Maçanilha-brava

Pu - flor e folha

Mp - chá

Va - via oral

Ut - calmante e anti-espasmódico

Espécie: **Baccharis trimera** (Less.) DC. (HURG 0122 - 0516)

Np - Carqueja comum

Pu - porção aérea

Mp - chá

Va - via oral

Ut - tônico estomacal, obesidade e infecções urinárias

Espécie: **Solidago chilensis** Meyen (HURG 0104)

Np - Erva-lanceta ou Vara-de-foguete

Pu - toda a planta

Mp - chá

Va - banhar o machucado

Ut - cicatrizante

Espécie: **Bidens pilosa** L. (HURG 0181)

Np - Picão

Pu - decoto dos ramos e das folhas secas

Mp - chá

Va - via oral

Ut - gargarejos nas amigdalites e contra manifestações de icterficias

Espécie: **Mikania cordifolia** Willd (HURG 0379-0466)

Np - Guaco ou Guaco selvagem

Pu - folhas

Mp - xarope e infusão

Va - via oral e uso externo

Ut - xarope: contra tosse e coqueluche
infusão: reumatismo e nevralgia

Espécie: **Eupatorium laevigatum** Lam. (HURG 0118)

Np - Formigueira ou Erva-formigueira

Pu - folhas

Mp - folhas torradas e moídas (emplasto)

Va - uso externo

Ut - cicatrizante

Espécie: *Pluchea sagittalis* (Lam.) Cabr. (HURG 0117)

Np - Quitoco

Pu - folhas

Mp - infusão e chá

Va - uso externo e via oral

Ut - infusão: dores reumáticas - Chá: abortivo

Espécie: *Achynocline saturoides* (Lam) DC. (HURG 0521)

Np - Marcela, Macela ou Marcela-fêmea

Pu - flor

Mp - chá ou chá com leite e gemada

Va - via oral

Ut - chá: estômago (vômitos) e anti-diarreico

chá com leite e gemada: fluidificar o catarro

Espécie: *Xanthium saccharatum* Wallroth (HURG 0607)

Np - Carrapicho

Pu - fruto (abroco - popularmente)

Mp - chá

Va - via oral

Ut - contra tétano e espasmos

CRUCIFERAE

Espécie: *Coronopus didymus* Smith (HURG 0391)

Np - Menstruso ou Mastruço

Pu - caule e folhas

Mp - chá

Va - via oral

Ut - diabete e males do fígado

EPHEDRACEAE

Espécie: *Ephedra tweediana* Fisch et C.A. Mey. (HURG 0499)

Np - Rabo-de-cavalo

Pu - porção aérea da planta

Mp - chá

Va - via oral

Ut - males dos rins

EQUISETACEAE

Espécie: *Equisetum* sp. L. (HURG 068)

Np - Rabo-de-largato

Pu - parte aérea

Mp - chá

Va - via oral

Ut - infecção urinária

EUPHORBIACEAE

Espécie: *Phyllanthus lathyroides* H. B. K. (HURG 0739)

Np - ERva bombinha ou Quebra-pedra

Pu - toda a planta

Mp - chá

Va - via oral

Ut - cálculo renal e diurético

LABIATAE

Espécie: *Rosmarinus officinalis* L. (HURG 0645)

Np - Alecrim

Pu - folha e flores

Mp - chá
Va - via oral
Ut - tosse, gases intestinais

Espécie: **Ocimum gratissimum** L. (HURG 0724)

Np - Anis
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - cólicas intestinais

Espécie: **Ocimum selloi** L. (HURG 0743)

Np - Anis
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - digestivo

LAURACEAE

Espécie: **Laurus nobilis** L. (HURG 0637)

Np - Louro
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - estômago e abortivo

LEGUMINOSAE

Espécie: **Desmodium barbatum** (L.) Benth. (HURG 0114-0564)

Np - Amor-do-campo ou Pega-pegã
Pu - caule e folhas
Mp - chá
Va - via oral
Ut - albumina na urina principalmente durante a gravidez

LYTHRACEAE

Espécie: **Euphea carthagenensis** (Jacq.) Macbride (HURG 0120-0292)

Np - Sete-sangrias
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - anti-febril, má circulação

MALVACEAE

Espécie: **Malva parviflora** L. (HURG 0481)

Np - Malva ou Malva-de-cheiro
Pu - folha
Mp - chá e xarope
Va - via oral
Ut - chá: bochechos para problemas dentários
xarope: tosse e bronquite

MELASTOMATACEAE

Espécie: **Tibouchina asperior** (Cham) Cogn. (HURG 0317)

Np - Douradinha-do-campo
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - rins, doenças da pele e alergias

Espécie: **Leandra australis** Cogn. (HURG 0293-0470-0479)

Np - Pixirica

Pu - folhas e frutos

Mp - chá da folha e fruto comestível

Va - via oral

Ut - folhas: obesidade

frutos: impotência sexual

MELIACEAE

Espécie: **Melia azedarach** L. (HURG 0387)

Np - Cinamomo

Pu - casca do caule

Mp - infusão

Va - uso externo

Ut - cicatrizante

PAPAVERACEAE

Espécie: **Eschscholtzia californica** Cham (HURG 0510)

Np - lodo-da-terra

Pu - folha e flor

Mp - chá e infusão

Va - via oral e uso externo

Ut - chá: males do fígado e obesidade

infusão: usado como cicatrizante

PASSIFLORACEAE

Espécie: **Passiflora suberosa** L. (HURG 0644)

Np - Uva-do-mato

Pu - toda a planta

Mp - chá

Va - via oral

Ut - problemas estomacais

PLANTAGINACEAE

Espécie: **Plantago taraxacoides** (Speg.) Pilger (HURG 0453 - 0462)

Np - Transagem

Pu - folha

Mp - chá

Va - gargarejo

Ut - infecções na garganta

Espécie: **Plantago paralias** Decne. (HURG 0445)

Np - Transagem

Pu - folhas

Mp - chá

Va - gargarejo

Ut - infecções na garganta

POLYGONACEAE

Espécie: **Polygonum punctatum** Elliot (HURG 0172 - 0472)

Np - Erva-de-bicho

Pu - folha

Mp - fricção e chá

Va - uso local

Ut - fricção: alergia, feridas e sarna

chá: como depurativo para o sangue e infecções da pele

Espécie: **Rumex conglomeratus** Murr. (HURG 0386)

Np - Língua de vaca

Pu - raiz e folhas

Mp - chá

Va - via oral, as folhas são comestíveis

Ut - rins

POLYPODIACEAE

Espécie: **Microgramma vacciniifolia** (LANGSD. et FISCH) (HURG 0682)

Np - Cipó cabeludo

Pu - toda a planta

Mp - chá

Va - via oral

Ut - inflamação nos rins

PTERIDACEAE

Espécie: **Pteridium aquilinum** (L.) Kuhn (HURG 0119)

Np - Samambaia do barranco

Pu - folha

Mp - chá

Va - oral

Ut - reumatismo

ROSACEAE

Espécie: **Margyricarpus pinnatus** (Lam.) O. Kuntze (HURG 0361)

Np - Ovo-de-perdiz

Pu - toda a planta

Mp - xarope

Va - via oral

Ut - bronquite

RUBIACEAE

Espécie: **Borreria eupatorioides** Cham et Schl. (HURG 0507)

Np - Guaycuru

Pu - raiz

Mp - chá

Va - via oral

Ut - enfermidades das vias urinárias

Espécie: **Borreria verticillata** (L.) Meyer (HURG 0511)

Np - Poaia

Pu - toda a planta

Mp - chá

Va - via oral

Ut - diarreia

RUTACEAE

Espécie: **Ruta graveolens** L. (HURG 0390 - 0438)

Np - Arruda

Pu - folhas

Mp - chá

Va - via oral

Ut - utilizado para hipertensão e abortivo

Espécie: **Citrus sinensis** Osbeck (HURG 0385)

Np - Laranja

Pu - folhas

Mp - chá
Va - via oral
Ut - calmante

Espécie: **Citrus limon** Bur (HURG 0437)

Np - Limoeiro
Pu - folhas e frutos
Mp - chá e suco
Va - via oral
Ut - gripes e resfriados

SANTALACEAE

Espécie: **Jodina rombifolia** Hook et Arm. (HURG 0772)

Np - Cancorosa ou cancosa
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - dor de estômago

SOLANACEAE

Espécie: **Nicotiana glauca** Graham. (HURG 0278)

Np - Erva-paraguaia
Pu - folhas
Mp - infusão
Va - uso externo
Ut - para feridas e pés inchados (banhar o local)

UMBELLIFERAE

Espécie: **Hydrocotyle bonariensis** Lam. (HURG 0259)

Np - Erva-capitão
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - prisão de ventre e hepatite

VERBENACEAE

Espécie: **Stachytarpheta laevis** Mold. (HURG 0115)

Np - Gervão
Pu - folha e flor
Mp - chá
Va - via oral
Ut - intoxicação, vermes intestinais e vômitos

Espécie: **Stachytarpheta cayennensis** L. C. Rich (HURG 0480)

Np - Gervão
Pu - folha
Mp - chá
Va - via oral
Ut - hematomas internos e vômitos

Espécie: **Aloysia triphylla** (L'Her) Britt (HURG 0478)

Np - Cidrão ou Erva-cidreira
Pu - folhas
Mp - chá
Va - via oral
Ut - calmante

Espécie: *Lippia alba* (Mill) N. E. BR. (HURG 0476)

Np - Salva ou Salvia

Pu - folhas e flores

Mp - chá, xarope e infusão

Va - via oral e uso externo

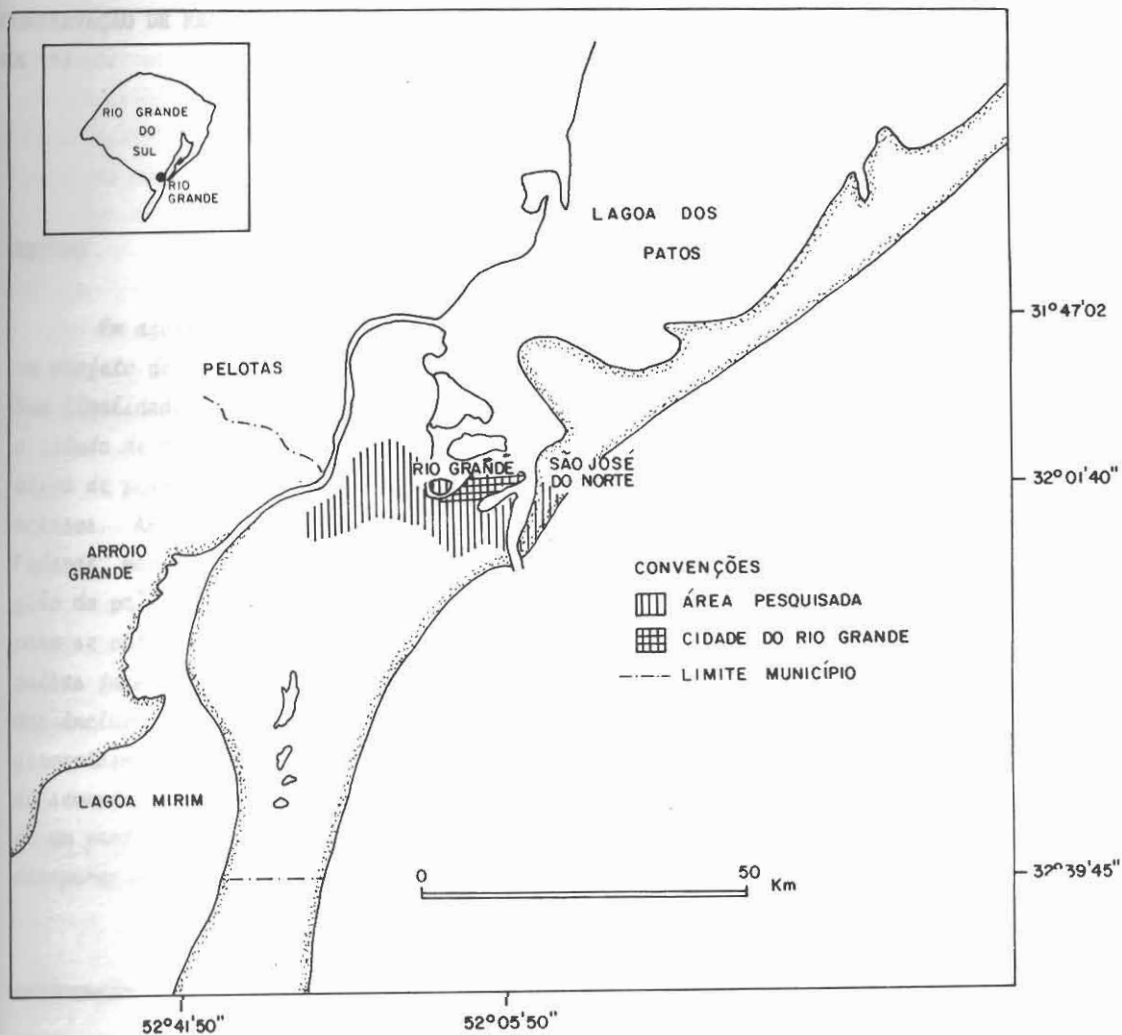
Ut - chá: má digestão ; xarope: tosse e bronquite ; infusão: cicatrizante

AGRADECIMENTOS

As autoras agradecem aos professores H. Asmus e E. F. Vieira ambos do Departamento de Geociências da FURG pela colaboração desprendida na confecção do mapa e na elaboração do subtítulo, características climáticas e geográficas do município do Rio Grande respectivamente.

SUMMARY

The present paper is a preliminary list of plants used in popular medicine in Rio Grande (RS) Brazil. Along with taxonomic identification, some other data is presented, such as: vulgar name, usefulness, which portion of the plant is used, how it is prepared and ways of administration.



Referências bibliográficas

- Bueno, O. L. - 1981. Saiba como preparar seus chás. *Natureza em Revista*, 8: 32-37.
- Orth, P. C. - 1937. A flora medicinal do herbário Anchieta na exposição Farroupilha. Porto Alegre, 58 p.
- Rosa, Z. M. - 1977. Compostas medicinais. *Natureza em Revista*, 2: 32-37.
- Salvini, R. O. - 1937. O Município do Rio Grande. *Esc. Salesiana Leão XIII*: 238 p.
- Ungaretti, I. - 1976. O valor medicinal da Malva. *Natureza em Revista*, 1: 32-35p.